



VIVRE
LA PÂQUE
EN TEMPS
DE CONFINEMENT

*Diffusé avec la bénédiction de
Monseigneur JOSEPH,
Archevêque d'Europe Occidentale,
Métropolitain de la Métropole Orthodoxe Roumaine
d'Europe Occidentale et Méridionale*

Vous trouverez dans les pages qui suivent des indications permettant de vivre la Semaine Sainte et la Pâque de chez vous. Elles ont été conçues pour répondre à la situation actuelle de confinement, mais il est à noter que la plupart d'entre elles ne sont à prendre en considération que dans la situation actuelle qui ne nous permet pas d'accéder à l'église, mais ne doivent pas forcément être réalisées en temps normal ou une autre année. En cas de doute, référez-vous toujours à la bénédiction de votre évêque ou de votre prêtre.

ÉLEVER SON SANCTUAIRE

Il est important que vous établissiez dans votre maison un coin de prière, qui va être spécialement consacré au déroulement liturgique de la Semaine Sainte. Ce coin doit comporter une petite table, et doit être accessible à tous les membres du foyer, à n'importe quel moment du jour ou de la nuit.

Nettoyage

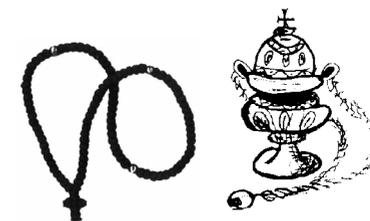
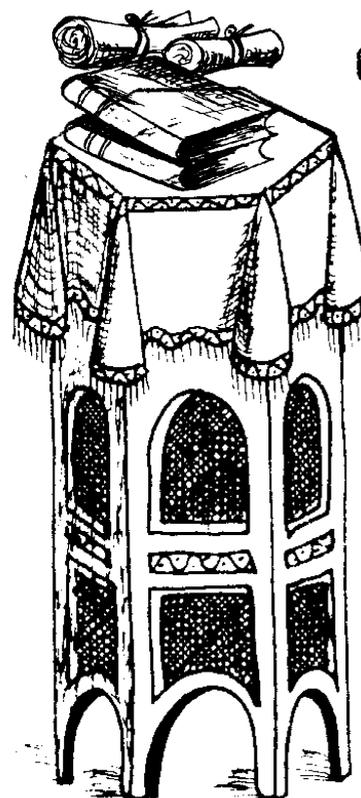
Tout d'abord, prenez le temps de bien nettoyer ce coin, car c'est là que va se dérouler le Mystère des mystères. Qu'il soit parfaitement propre et agréable à voir.

Installation

Placez-y une **croix**, préparez-y en emplacement pour « l'icône de la fête » (comme le lutrin dans les églises), placez à proximité une **Bible**, vos livres de prière ou **livres liturgiques** pour la Semaine Sainte, une **veilleuse** ou un chandelier avec une bougie (sauf si vous avez des enfants en bas âges et que cela peut présenter un danger pour eux) qui brûleront pendant les offices, éventuellement un **chapelet**, un **encensoir**, de l'**eau bénite**, de l'**huile bénite** ou tout autre objet dont vous auriez besoin. Enfin, en ces temps, il faut peut-être prévoir une place pour votre ordinateur, tablette ou téléphone, afin de suivre les offices.

Consécration

Vous avez désormais préparé votre « sanctuaire ». Vous pouvez l'asperger d'un peu d'eau bénite, puis faites le signe de croix et rendez grâce à Dieu.



PRÉPARER LE MATÉRIEL LITURGIQUE

Les textes liturgiques

L'idéal serait de suivre tous les offices en ligne, mais il se peut qu'intervienne une panne informatique ou un encombrement des réseaux qui nous couperait de la diffusion en direct des offices. Afin de se prémunir contre cette éventualité, il est recommandé d'avoir à disposition les textes liturgiques (Livre des Heures, Triode et Pentecostaire), soit imprimés, soit sur ordinateur ou tablette.



L'icône de la fête

Il vous faut les icônes des fêtes de chaque jour. Si vous ne les avez pas chez vous, vous pouvez les imprimer sur papier. Préparez :

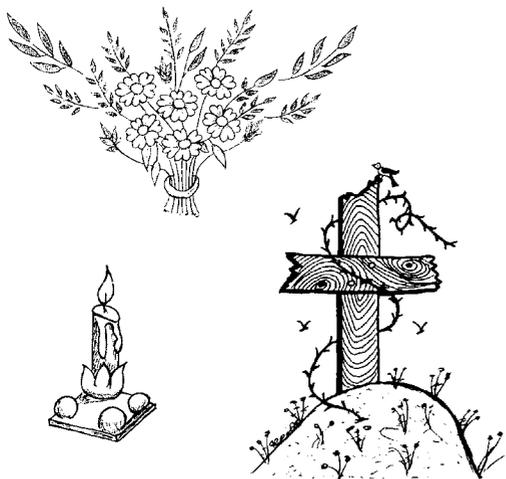
- Pour le samedi de Lazare : la résurrection de Lazare
- Pour le dimanche des Rameaux : L'Entrée du Seigneur à Jérusalem
- Pour le Lundi Saint : l'icône de l'Époux, celle de Joseph au beau-visage et celle de la parabole du Figuier desséché
- Pour le Mardi Saint : l'icône de l'Époux et celle de la parabole des Dix Vierges
- Pour le Mercredi Saint : l'icône de l'Époux et celle de l'Onction à Béthanie
- Pour le Jeudi Saint : l'icône de la Sainte Cène, celle du Lavement des Pieds et celle de la Trahison de Judas
- Pour le Vendredi Saint : l'icône de la Crucifixion et celle de mise au Tombeau ou de la Pierre d'Onction.
- Pour le Samedi Saint : l'icône du Tombeau vide et de la Résurrection - dite de la Descente aux Enfers.
- Pour la nuit de Pâques et les 40 jours qui vont suivre : la Descente aux Enfers (Résurrection), et si vous le souhaitez vous pouvez mettre aussi l'icône des Myrrhophores qui trouvent le Tombeau vide.
- Pour le Vendredi lumineux : En plus de l'icône de la Résurrection, placez aussi celle de la Mère de Dieu Source de guérison.

Autre matériel à prévoir pour les offices de la Semaine Sainte :

- une branche de feuillage pour tenir lieu de rameau
- une croix qui tient debout (que vous pouvez fabriquer, même de manière très artisanale) pour élever le Jeudi Saint au soir.

- un épitaphios (que vous pouvez réaliser avec une image imprimée du Seigneur au tombeau ou sur la Pierre d'onction). Vous pouvez soit l'imprimer simplement sur papier ou carton, soit sur du tissu si vous en avez la possibilité, soit dessiner sur un tissu l'image du Seigneur au Tombeau. **Il ne faut jamais perdre de vue que vous êtes dans l'église et accomplissez un acte liturgique, donc il n'y a pas de place pour les extravagances.** Votre épitaphios peut-être très sobre, fait avec les « moyens du bord », car ce tissu (ou papier si vous n'avez pas d'autre possibilité) EST liturgiquement le Tombeau du Seigneur.

- prévoir au moins 2 cierges ou bougies par personne : l'un pour allumer lors du chant de l'Office des Myrrhophores le Vendredi soir, et surtout le cierge pascal pour la nuit de Pâques.



LES OFFICES

Essayez autant que possible de suivre les offices diffusés en direct comme si vous étiez dans l'église. Inclinez-vous devant l'icône de la fête avant le début de l'office et à la fin de celui-ci. Vous pouvez vous oindre d'un peu d'huile bénite après la fin de chaque office.

Tenez-vous comme vous en avez l'habitude dans l'église, avec crainte de Dieu et dévotion, en faisant les prosternations prescrites au cours des offices.

Il est recommandé, durant chaque office, de maintenir une veilleuse ou un cierge allumé. Vous pouvez également faire brûler un peu d'encens si vous en avez.

Le Dimanche des Rameaux

Hosanna ! Béni soit celui qui vient au nom du Seigneur, le roi d'Israël !

(Jean 12, 13)

C'est le jour où le Seigneur entra dans Jérusalem, accueilli comme le Roi. Ce jour-là, ceux qui L'accueillirent élevèrent des rameaux en signe de victoire et étendirent leurs vêtements sur la route pour l'entrée de l'âne sur lequel se tenait le Seigneur.

Dès le samedi de Lazare au soir, suivons en direct ou lisons chez nous les Vêpres de la fête (dont le texte se trouve dans le Triode, comme c'est également le cas pour tous les autres offices).

Le dimanche matin, suivons la Divine Liturgie en direct. Si nous n'en avons pas possibilité, lisons l'office des Matines avec le Triode, puis à la fin de celui-ci, lisons l'Épître et l'Évangile du jour.

Ensuite, essayons de trouver une branche de feuillage pour signifier l'accueil du Messie qui vient sauver l'humanité, et accueillons-Le en chantant :

*Saint, Saint, Saint, le Seigneur Sabaoth.
Le ciel et la terre sont remplis de Ta gloire. (Is 6, 3)
Hosanna au plus haut des cieux !
Béni soit Celui qui vient au nom du Seigneur !
Hosanna au plus haut des cieux ! (Mt 21, 9)*

Puis plaçons notre rameau dans notre coin de prière au-dessus de l'icône de la fête. Si nous n'avons pas de rameau, chantons simplement *Saint, Saint, Saint...* joignant nos voix à celles de ceux qui accueillirent le Seigneur à Jérusalem avant Sa Passion.

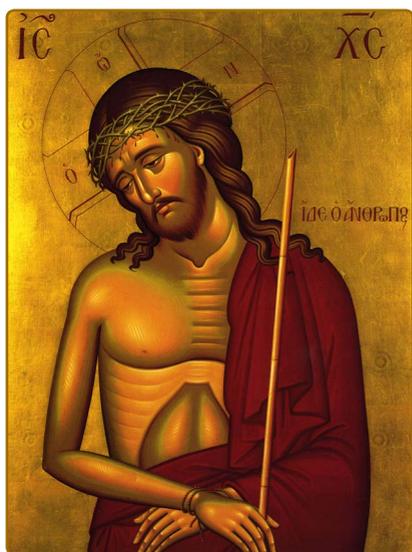


Début de la Semaine Sainte : Lundi, Mardi et Mercredi Saints

Au milieu de la nuit, on cria : Voici l'époux, allez à sa rencontre !
(Matthieu 25, 6)

À partir du dimanche soir commence la Semaine Sainte.

Dès à présent, placez dans votre coin de prière l'icône de l'Époux, qui y restera les 3 premiers jours de la Semaine.



Voici l'Époux, Il arrive au milieu de la nuit; bienheureux le serviteur qu'Il trouvera vigilant, malheureux au contraire celui qu'Il trouvera dans l'indolence. Veille donc, ô mon âme, à ne pas tomber dans le sommeil, pour qu'à la mort tu ne sois livrée et que les portes du royaume ne se ferment devant toi, mais redouble de vigilance pour chanter: Saint, saint, saint es-Tu, Seigneur notre Dieu, par les prières de la Mère de Dieu aie pitié de nous.

Les Matines « de l'Époux » seront célébrées durant 3 jours, et sont en général célébrées la veille au soir, donc dimanche soir (les Matines du Lundi Saint), Lundi soir (les Matines du Mardi Saint) et Mardi soir (les Matines du Mercredi Saint).

Le Christ est l'époux de notre âme. Il se prépare désormais à épouser la sainte Église, par Sa Passion. Il est revêtu pour la noce de la robe de dérision et comme couronne de mariage porte la couronne d'épines. Il a la tête inclinée et les bras croisés, dans

Son humilité ineffable, donnant Sa vie pour Son Épouse. Le Mariage, auquel nous serons conviés, sera la Crucifixion. Nous devons nous y préparer.

Suivez les offices avec attention, componction et en maintenant votre cœur dans la sainte attente de l'Époux.



Jeudi Saint

*Pendant qu'ils mangeaient, Jésus prit du pain ;
et, après avoir rendu grâces, Il le rompit, et le donna aux disciples, en disant :
Prenez, mangez, ceci est Mon corps.
(Matthieu 26, 26)*

C'est le jour où l'Église célèbre la Cène mystique, le Lavement des pieds, la Prière à Gethsémani et la Trahison de Judas.

En ce jour, le Seigneur endura la pire souffrance qu'un homme ait jamais subie.

Placez dès maintenant dans votre coin de prière l'icône de la Sainte Cène et celle du Lavement des Pieds.

Comme chaque jour, suivez les offices en ligne (ce qui est préférable) ou si vous n'en avez pas la possibilité lisez-les.



Jeudi Saint au soir, la lecture des 12 Évangiles de Passion sera diffusée en direct. Il serait souhaitable que vous placiez dès ce moment-là une petite table dans votre coin de prière, afin d'y élever la Croix au cours de l'office.

Suivez en direct l'office diffusé, ou à défaut, lisez-le en famille, en lisant les Évangiles à tour de rôle avec les tropaires et antiennes intercalés. C'est durant la lecture de la 15^e antienne que la Croix est élevée :

En ce jour est suspendu à la croix Celui qui suspendit la terre sur les eaux ; d'une couronne d'épines le Roi des Anges est couronné, d'une pourpre dérisoire Il est revêtu, Lui qui revêt le ciel de nuées ; Celui qui dans le Jourdain a libéré Adam accepte les coups et les soufflets ; l'Époux de l'Église est percé de clous ; d'une lance le Fils de la Vierge est transpercé.

*Devant Ta Passion nous nous prosternons, ô Christ ;
devant Ta Passion nous nous prosternons, ô Christ ;
devant Ta Passion nous nous prosternons, ô Christ ;
montre-nous Ta sainte Résurrection.*

Vous pouvez à ce moment-là dresser la Croix sur la table de votre coin de prière, et y allumer une veilleuse (si ça n'est pas déjà fait). Elle y restera jusqu'au lendemain.

La nuit du Jeudi au Vendredi, vous pouvez veiller et prier autant que vous le souhaitez au pied de la Croix. Votre maison s'est transformée en Golgotha, il est important de s'y conduire avec toute la crainte que peut nous inspirer un tel lieu, et de garder une grande sobriété dans notre manière de nous comporter, dans nos paroles et dans chacun de nos gestes.

« Ils ont abreuvé de vinaigre la fontaine aux flots délicieux, ils ont donné du fiel à Celui qui fit pleuvoir la manne et jaillir un flot du rocher. Avec le roseau dont on Lui frappait la tête, Il signait l'exil des ennemis. Étendu sur la croix, nu, Il a dépouillé les adversaires de la vie, faisant d'eux la risée des morts comme des vivants. Il a été enlevé du gibet, enveloppé dans un linceul, confié à la tombe, pour l'exultation d'Adam. »

Saint Romanos le Mélode, Hymne XXXVI, 22



Vendredi Saint

*Joseph prit le corps, l'enveloppa d'un linceul blanc,
et le déposa dans un sépulcre neuf, qu'il s'était fait tailler dans le roc.
Puis il roula une grande pierre à l'entrée du sépulcre, et il s'en alla.
(Matthieu 27, 59-60)*

C'est aujourd'hui que nous allons déposer le Seigneur au Tombeau et Lui chanter ce cri de douleur de l'humanité orpheline face au corps inerte de son propre Créateur.

Le matin, nous écouterons ou lirons les Heures Royales. Puis en milieu de journée (selon l'heure de la diffusion en ligne), auront lieu les Vêpres de la Mise au Tombeau ou de l'Ensevelissement.

C'est vers la fin des Vêpres, lors du chant (ou de la lecture) des tropaires, que nous allons enlever la Croix de la table de notre « petit sanctuaire » pour y placer l'épithamios :

*Le noble Joseph, lorsque de la croix il eut descendu
Ton corps immaculé, l'enveloppa d'un blanc linceul et
l'embauma de précieux parfums, et pour sa sépulture il
le déposa dans un tombeau tout neuf.*

Gloire au Père... Maintenant...

*Près du sépulcre un Ange du Seigneur apparut aux
Myrrhophores et leur dit : Aux morts conviennent la
myrrhe et les aromates ; le corps du Christ est affranchi
de toute corruption.*

C'est un acte liturgique que vous accomplissez, qui est à réaliser avec le plus grand sérieux, dans une profonde dévotion, avec la crainte inouïe qu'a pu ressentir Saint Joseph lorsqu'il fit descendre le corps inerte du Seigneur de la Croix pour le placer dans le Tombeau.

Le Vendredi soir, rassemblons-nous tous pour chanter les stances de l'Ensevelissement, joignant nos voix à celles de femmes Myrrhophores accourues au Tombeau. Soyez en famille réunis autour du Tombeau, allumez un cierge, et chantez une à une (si possible en même temps que la transmission en direct) les strophes de l'office.

Après la Grande Doxologie des Matines, comme cela se fera en ligne, vous pouvez effectuer la procession avec l'épithaphios dans votre maison, par exemple en faisant 3 fois le tour de la table où il est placé, ou même en faisant le tour de toute la maison, chaque pièce peut être sanctifiée par la procession de l'épithaphios, que vous tiendrez dans vos mains (éventuellement à plusieurs), avec grande crainte et révérence. Formez un cortège impliquant toutes les personnes présentes, tenant le linceul, des cierges et des icônes. Et à la fin de la procession, reposez l'épithaphios sur la table d'où il a été pris. Il y restera jusqu'à la nuit de Pâques.



La nuit du Vendredi au Samedi, et encore toute la journée du Samedi, vous pouvez veiller, prier et vous recueillir autant que vous le souhaitez sur le Tombeau du Seigneur. Vous êtes face au saint Sépulcre, c'est une occasion unique dans votre vie que de pouvoir vivre ce Mystère depuis votre maison. Et surtout, essayez de garder le silence autant que possible en ce jour mystérieux et bouleversant où Dieu est au Tombeau, où il nous semble que le cours du temps s'est arrêté.

« Un grand silence règne aujourd'hui sur la terre, parce que le Roi dort. Dieu s'est endormi pour un peu de temps et Il a réveillé du sommeil ceux qui séjournèrent dans les enfers. »

Saint Épiphane

« Chante-Le, créature de terre, célèbre Celui qui a souffert, qui est mort pour toi, et quand bientôt tu Le contempleras vivant, accueille-Le dans ton âme. Car le Christ doit se relever du Tombeau et te renouveler, ô homme. Prépare-Lui donc une âme pure, afin que, en l'habitant, ton Roi en fasse un ciel. Encore très peu de temps, et Il viendra remplir de joie les affligés pour l'exultation d'Adam ».

Saint Romanos le Mélode, Hymne XXXVI, 22-23

Samedi Saint

Venez, voyez le lieu où Il était couché.
(Matthieu 28, 6)

C'est un jour de deuil, mais où la tonalité pascale est déjà très présente. C'est le jour de « la grande attente ».

Écoutez attentivement en direct les lectures de l'Ancien Testament qui sont lues au cours des Vêpres précédant la Liturgie de Saint Basile, puis suivez l'office en vous laissant imprégner de l'atmosphère « sabbatique » de ce jour unique.

Dans l'après-midi, il est possible de lire les Actes des Apôtres ou le livre des Psaumes. Puis il convient de se préparer soi-même et de préparer sa maison pour la Pâque.



Dimanche de Pâques (Samedi soir)

Il est ressuscité, Il n'est point ici ; voici le lieu où on L'avait mis.
(Marc 16, 6)

La fête des fêtes est arrivée, la Pâque du Seigneur.

Avant le début de l'office, vous pouvez lire l'office de Minuit avec le Canon du Samedi Saint pour vous imprégner encore un peu du Mystère qui est en train de s'accomplir.

Vous pouvez reprendre l'épithios de votre « autel », et soit l'accrocher au mur, soit le garder à un endroit de votre choix.

Placez dès maintenant dans votre coin de prière l'icône du Tombeau vide ou celle de la Descente aux Enfers. Préparez votre connexion en ligne, éteignez les lumières en laissant juste allumée la petite veilleuse de votre « sanctuaire », et attendez l'appel du prêtre « Venez prendre la lumière ! »

Au moment où vous entendez cet appel, allumez votre cierge pascal.

Vous pouvez chez vous faire une procession autour de votre coin de prière ou dans toute la maison en joignant vos voix à celles des anges :

Ta Résurrection, ô Christ Sauveur, les anges la chantent dans les Cieux ; et à nous qui sommes sur la terre, donne-nous un cœur pur, afin d'être digne de Te glorifier.

Suivez tout l'office en ligne, en chantant en même temps que le chœur. Si jamais vous n'arrivez pas à vous connecter, lisez vous-même l'Évangile (Marc 16, 1-8) devant la porte d'entrée de chez vous, faites le signe de croix et entrez dans la maison, le cierge pascal en main, puis chantez toutes les Matines de Pâques, et lisez l'homélie de Saint Jean Chrysostome.



N'oubliez pas que Pâque dure toute une semaine. Toute la Semaine lumineuse est comme un seul jour. Dès le Dimanche de Pâque au soir, écoutez en ligne ou lisez les « Vêpres de l'amour », ou « Seconde Résurrection », puis tous les matins de la Semaine radieuse suivez les Matines du jour et tous les soirs les Vêpres, dont les textes sont porteurs d'une telle joie et d'une telle consolation que notre vie pourrait changer en un instant.

« Toute l'histoire du salut pourrait être décrite dans un drame d'amour, comme un immense Cantique des cantiques : mais c'est moins la fiancée qui cherche le fiancé que le Dieu fidèle qui cherche son peuple adultère, qui cherche l'humanité qui s'est détournée de Lui, pour lui parler au cœur et lui rendre son premier amour (Osée 2, 16-17).

À Pâques, les épousailles sont consommées. Dans le Ressuscité, c'est l'humanité tout entière et le cosmos qui se trouvent secrètement recréés, transfigurés. Dans son hypostase divine, donc parfaite, et pour laquelle rien d'extérieur ne peut exister, le Christ, par une communion sans limite, assume tout l'être créé et l'entraîne dans sa Résurrection.

En ressuscitant du tombeau, Tu as ressuscité avec Toi Adam et tout le genre humain.

En Christ toujours vivant et présent dans l'Esprit, chacun de nous meurt et ressuscite :

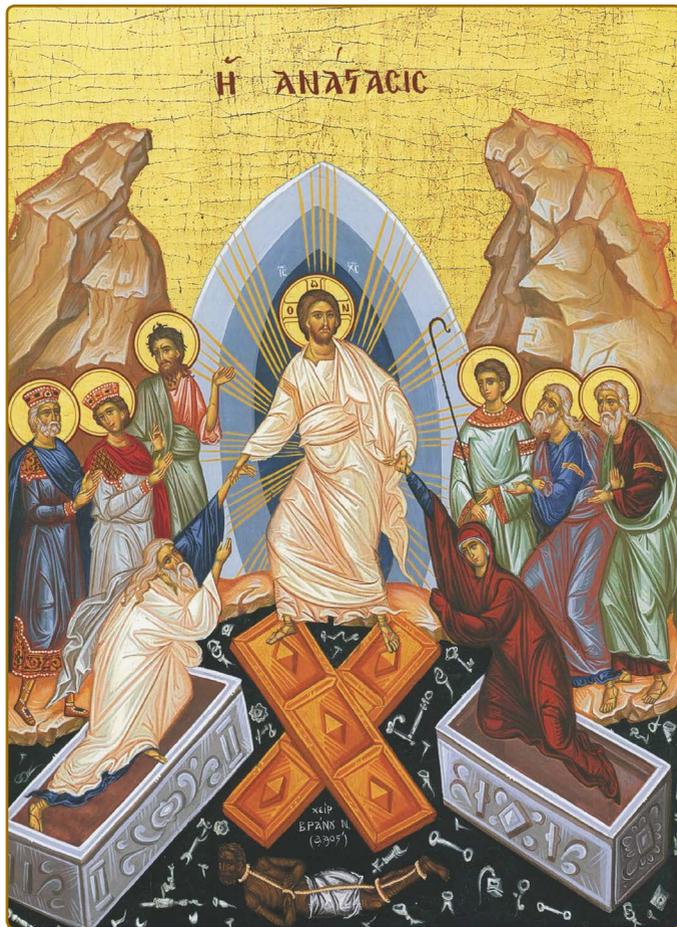
Hier, j'étais enseveli avec Toi, ô Christ ; aujourd'hui je me réveille avec Toi, ô Ressuscité ; Sauveur, glorifie-moi avec Toi dans Ton Royaume.

La Résurrection a une portée cosmique, car le corps englobe secrètement le cosmos entier. C'est pourquoi l'univers est appelé à se réjouir après avoir tremblé d'une horreur sacrée devant la Passion et l'ensevelissement de son Créateur...

Que tout l'univers soit en fête, toute la terre... car Il est ressuscité, le Christ, joie éternelle ! »

« La Résurrection du Christ n'est pas seulement une assurance renforcée de l'immortalité des âmes : elle veut embraser toute la terre, tous les êtres, toutes les choses, tous les instants, tous les visages, tous les corps, le brin d'herbe et la nébuleuse. Tout doit trouver place dans le Corps glorieux du Ressuscité ».

Olivier Clément, *Joie de la Résurrection*



« Le Christ, par Sa Résurrection, ce n'est pas un fleuve, ni un canal, qu'Il nous a fait traverser, Il nous a fait traverser un abîme qu'il était impossible à l'homme de traverser tout seul. Il nous a fait passer de la mort à la vie. Maintenant tout est joie, grâce à la Résurrection de notre Christ. As-tu vu, maintenant, au printemps, les chevreaux qui sautent sur l'herbe, têtent un peu leur mère, puis sautent de nouveau ? C'est de cette manière que nous devrions, nous aussi, sauter, sous l'effet d'une joie indicible pour la résurrection du Seigneur et la nôtre.

À chacune de tes peines, à chacun de tes échecs, concentre-toi en toi-même et récite, tout lentement, le tropaire :

Célébrons la mise à mort de la mort, la destruction de l'enfer ; c'est le début d'une vie nouvelle éternelle ; dansant d'allégresse, chantons Celui qui en est l'auteur, Lui le seul béni et Dieu de nos Pères, au-dessus de toute gloire.

Tu verras alors que l'événement le plus considérable dans ta vie comme dans la vie du monde s'est déjà produit. C'est la Résurrection du Christ, notre salut. Tu prendras alors conscience que le contretemps qui t'arrive est de trop peu d'importance pour pouvoir changer ton humeur ».

Saint Porphyre, *Anthologie de conseils*

« Le Soleil de justice, disparu depuis trois jours, se lève aujourd'hui et illumine toute la création. Christ au tombeau depuis trois jours et existant avant les siècles ! Il pousse comme une vigne et remplit de joie toute la terre habitée : fixons nos yeux sur la lumière sans déclin et soyons remplis de la joie de cette lumière. Les portes des enfers sont brisées par le Christ, les morts se dressent comme d'un sommeil : le Christ, résurrection des morts, a réveillé Adam. Le Christ, résurrection des morts, est ressuscité et a délivré Ève de la malédiction. Le Christ est ressuscité, Lui la Résurrection, et Il a transfiguré dans la beauté ce qui était sans beauté ni éclat. Le Seigneur comme un dormeur s'est éveillé et a déjoué toutes les ruses de l'ennemi. Il est ressuscité et Il donne la joie à toute la création. Il est ressuscité et la prison de l'enfer a été évacuée. Il est ressuscité et a transformé le corruptible en incorruptible. Le Christ ressuscité a rétabli Adam dans sa dignité première d'immortel ».

Saint Épiphane, Homélie III pour la Sainte Résurrection

